

LES RECETTES BIEN-ÊTRE ET SANTÉ



Cours de Tina Russillo



Tout au long de l'année, j'ai le plaisir d'animer des cours autour de **l'aromathérapie et de la naturopathie**. Ces rencontres permettent de découvrir et d'intégrer au quotidien différentes approches du **bien-être et de la santé**, dans une démarche de prévention et de maintien de la vitalité.

Les thèmes abordés sont variés : système ostéo-articulaire, digestif, nerveux, cutané, émotionnel... Ils évoluent selon les saisons, les besoins du moment et les centres d'intérêt des participants.

Accessibles et concrets, les cours privilégient les solutions naturelles et les conseils pratiques, afin que chacun puisse mieux comprendre son organisme et devenir davantage acteur de son bien-être au quotidien.



Tina Russillo, aromathérapeute, naturopathe, conférencière.

Elle donne de nombreuses formations en tant qu'experte en aromathérapie en Belgique et à l'étranger.

FRAIS DE PARTICIPATION



50 euros

pour l'année académique

(photocopies comprises)

DATES DES COURS



les lundis à 9h30 :

19/10 | 30/11 | 21/12 | 04/01

01/02 | 22/03 | 12/04 | 24/05

28/06